

8. EHBO voor baby's en kinderen

Elk jaar komen gemiddeld 140.000 kinderen op de Spoedeisende Hulp terecht na een ongeval thuis. Een groot deel kan thuis behandeld worden, als je maar weet wat je moet doen.

Het Rode Kruis, GHOR en GGD IJsselland spannen zich samen in voor meer veiligheid door het vergroten van zelfredzaam gedrag.

Op de website [Kind en eerste hulp](#) kan je je daarom aanmelden voor de (gratis) workshop "EHBO aan baby's en kinderen".

Na het volgen van de workshop kan je:

- Zorgen voor veiligheid en een kind in veiligheid brengen
- De toestand van een kind beoordelen (bewustzijn controleren, ademhaling, beoordelen en het type letsel vaststellen)
- Hulpdiensten alarmeren
- Eerste hulp verlenen aan een kind met bewusteloosheid, verslikking, huidwond, verstuijing, brandwonden, hersenschudding en vergiftiging