

## **Preventie op het gebied van geestelijke gezondheid**

Onder jeugdigen in het voortgezet onderwijs is de mate van beïnvloeding onderling heel sterk. In deze leeftijdsgroep bestaan zorgen ten aanzien van de weerbaarheid. Het gaat dan om psychische gezondheid, met name depressies, negatieve zelfbeelden en/of problemen met het gewicht.

In samenwerking met het voortgezet onderwijs en Mindfit geven we aandacht aan deze thema's. Dit betreft een preventie-activiteit op maat en zal dus in onderling overleg vormgegeven worden.